

APPRENDRE GÉRER LE TRAC DE SES ÉLÈVES

Fiche programme de formation

Public

Professeurs en poste ou en voie de professionnalisation.

Objectifs

Être capable :

- De gérer le trac de ses élèves.
- D'incorporer une boîte à outils pédagogiques de gestion du trac dans ses cours.

Prérequis

DE ou CA ou expérience.

Pédagogie

Sophrologie, exposés, échanges, mentorat, PNL et enregistrements audio.

Durée en individuel

12 Heures.

Modalités en individuel

en 8 RDV de 90mn en 100% visio.

Durée en groupe

3 jours.

Modalités en groupe

2 jours + 1 jours retour d'expérience en présentiel sur site.

Tarifs

Individuel : 600€ ou employeur 1050€.

Groupe : sur devis.

Délai d'accès

Individuel : immédiat.

Groupe : suivant employeur.



Programme

Module 1 : Diagnostiquer les sources du trac chez l'élève.

Module 2 : Comprendre ses mécanismes mis en jeu pendant le cours.

Module 3 : Apprendre à vos élèves à se relaxer régulièrement.

Module 4 : Apprendre des techniques respiratoires simples et savoir les transmettre.

Module 5 : Comment incorporer ces nouveaux outils dans ses cours.

Evaluations

Test et Quiz de validation des acquis.

Indicateurs de résultats

Retrouvez les taux de réussites et de satisfactions de cette formation sur www.letrac.com.

Informations pratiques

Pour obtenir un devis ou des renseignements complémentaires (accessibilité aux personnes handicapées), merci de me contacter. CGV sur le site www.letrac.com.

Modalités d'inscription

Sur RDV.

Dates

A définir.