

# EFFICIENCE PROFESSIONNELLE DES ARTISTES MUSICIENS

## Fiche programme de formation

### Public

Artistes-Auteurs professionnels

### Prérequis

L3 ou Master

### Objectifs

Être capable :

- De clarifier vos compétences
- D'identifier vos freins
- De choisir de nouveaux objectifs
- De libérer votre potentiel
- De construire un nouveau projet
- De passer à l'action
- De travailler efficacement
- D'optimiser sa communication
- D'optimiser son temps et gérer les urgences et imprévu

### Pédagogie

Sophrologie, exposé, échanges, mentorat

### Modalités

92 heures de formation dont 10 RDV de 3 heures en distanciel.

### Tarifs

Sur devis

### Délai d'accès

AFDAS et PE 21 jours.

### Modalités d'inscription

Sur RDV.

### Dates

A définir.

« Choisissez un travail que vous aimez et vous n'aurez jamais à travailler un jour de votre vie »  
Confucius

### Programme

Objectif 1 : Clarifier les compétences nouvelles à utiliser et se projeter dans le futur

Objectif 2 : Comprendre les freins psychologiques et leurs bénéfices pour mieux les lâcher

Objectif 3 : Choisir des objectifs

Objectif 4 : Vérifier l'écologie systémique du projet et le contractualiser

Objectif 5 : Mettre en place son nouveau projet

Objectif 6 : Connaître et utiliser les outils de communication d'aujourd'hui

Objectif 7 : Organiser un planning choisi

Objectif 8 : Gérer le stress et le trac

### Evaluations :

Construction d'un objectif complet et mise en place

### Indicateurs de résultats

Retrouvez les taux de réussites et de satisfactions de cette formation sur [www.letrac.com](http://www.letrac.com).

### Informations pratiques

Pour obtenir un devis ou des renseignements complémentaires (accessibilité aux personnes handicapées), merci de me contacter.

CGV sur le site [www.letrac.com](http://www.letrac.com).